



INDOCINA

LAOS VIETNAM E CAMBOGIA



Programma di Viaggio 17 Giorni Cod. AC 642





INDOCINA

LASOS VIETNAM E CAMBOGIA

Dal regno di Lane Xang all'impero dei Khmer percorrendo la strada reale per Angkor alla riscoperta dei fantastici luoghi in cui nacquero e si svilupparono le più importanti civiltà del sud-est asiatico

1° Giorno:

Italia/Bangkok

Partenza dall'Italia con voli di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno:

Bangkok - Luang Prabang

Arrivo a Bangkok nelle prime ore de mattino e coincidenza con volo di linea per Luang Prabang. Arrivo previsto dopo circa due ore di volo e, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, tarsferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio, visita della città, antica capitale del regno di Lane Xang, il paese dal milione di elefanti. Posta in una valle a 700 metri di altezza sul medio corso del Mekong, Lunag Prabang è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista, Sono ancora piú di trenta i complessi monastici dai quali si promana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore; fra i tanti non si può mancare alla visita di alcuni gioielli come il Vat Visoun ed il Vat Sené. Per ammirare i dolci colori del tramonto si sale al Vat Chom Si, posto al culmine del Phu Si, la collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang. Pernottamento in hotel.

3° giorno:

Luang Prabang (Pak Ou)

Prima colazione in hotel. Al mattino, dopo una suggestiva visita all'alba del Wat Xiengthong, si parte per risalire in motobarca il corso del Mekong attraversando quei suggestivi scenari che avevano già incantato gli esploratori dell'Ottocento: la selvaggia vegetazione che si apre per svelare il villaggio dove si distilla il fortissimo liquore nazionale, il lao lao, e gli orti rivieraschi strappati alle piene del fiume presso i quali da sempre vivono i villaggi delle tessitrici di filati di seta o degli artigiani che fabbricano la carta con la corteccia degli alberi. Quando il fiume si restringe e nude pareti di roccia incombono sulle acque, si approda per salire alle sacre grotte di Pak Ou che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Sulla via del ritorno ci si arresta sulla riva destra, di fronte a Luang Prabang, per un breve e rilassante trekking nel villaggio Xieng Maen, un tempo famoso per la lavorazione delle alghe di fiume, da dove un sentiero immerso nella folta vegetazione raggiunge un antico monastero ormai abbandonato dal culto e in cui vivono solo piú pochi vecchi monaci in una silenziosa e mistica quiete che induce alla meditazione. Nel pomeriggio rientro a Luang Prabang per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale.

Pernottamento in Hotel.





4° giorno:

Luang Prabang - Hanoi

Prima colazione in hotel. In mattinata visita del Museo Nazionale posto nell'edificio del vecchio Palazzo Reale che fu costruito nel 1904 e ora ospita un ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione é simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Pranzo in un ristorante locale e, nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto e volo aereo per Hanoi. Arrivo e dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in hotel. Sistemazione in camera riservata. Pernottamento in Hotel.

5° giorno:

Hanoi

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della capitale del Viet Nam: il Mausoleo di Ho Chi Minh, la "Pagoda a pilastro unico" degli inizi del XI secolo, il Lago dell'Ovest, il tempio del genio Quan Thanh, il Tempio della Letteratura. Nel pomeriggio, a bordo dei tradizionali cyclo, si percorrono le vie della città vecchia su cui, tra una farmacia cinese tradizionale e una antica libreria, si affacciano mille negozi e tante vecchie botteghe che rappresentano una vera Mecca per lo shopping. La giornata si conclude con circa un'ora di sogni con il Water Puppet Show: uno spettacolo unico al mondo dove gli attori sono delle marionette in legno che sullo scenario dell'acqua fanno rivivere antiche storie tradizionali, scene di vita quotidiana e vicende tratte da leggende popolari. Al termine rientro in hotel. Pernottamento in Hotel.

6° Giorno:

Hanoi – Baia Di Halong

Dopo la prima colazione, partenza per la Baia di Halong, chiamata da molti "l'ottava meraviglia" del mondo. Percorrendo il basso corso della valle del Fiume Rosso si effettua una sosta al villaggio delle ceramiche di Bach Dang. Arrivo ad Halong ed imbarco a bordo della M/N Emeraud che si addentra tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte ove stalattiti e stalagmiti disegnano le più straordinarie scenografie che mente umana possa immaginare. Oltre tremila isolotti dalle forme strane e bizzarre si estendono su una lunghezza di circa 200 chilometri. La leggenda narra che questi scogli sono i resti, gli artigli e la coda sinuosa di un mitico dragone inabissatosi nelle acque del Mare dell'est. Pasti e pernottamento a bordo.

7° giorno:

Baia Di Halong – Hanoi – Hue

Dopo la prima colazione a bordo trasferimento ad Hanoi. Nel pomeriggio, visita al mercato di Dong Xuan e trasferimento in tempo utile in aeroporto per la partenza con volo di linea per Hue, antica capitale imperiale. Arrivo previsto dopo circa un'ora e 15 min. di volo e trasferimento in Hotel. Sistemazione in camera riservata. Pernottamento in Hotel.

8° giorno:

Hue – Danang/Hoi An

Dopo la prima colazione, escursione in barca sul Fiume dei Profumi per la visita della Pagoda della Dama Celeste, la Thien Mu, situata sulla sponda sinistra del Huong Giang. Si prosegue poi con il Mausoleo funebre dell'imperatore Tu Duc e con la visita della città imperiale di Hue dove gli imperatori Nguyen fecero edificare nel 1802 la grandiosa Cittadella con la Città Proibita costruite





secondo i dettami della geomanzia cinese. Dopo il pranzo in un ristorante locale, partenza per Danang attraversando il “Colle delle Nuvole”. Arrivo a Da Nang nel tardo pomeriggio e sistemazione in camera riservata.

Pernottamento in hotel.

9° giorno:

Danang - Hoi An - Saigon

Prima colazione in hotel. In mattinata visita di Hoi An in cyclo. Il giro comprende la visita dei luoghi piú suggestivi della cittadina quali una pagoda cinese, il Ponte Giapponese, una tipica casa di antichi mercanti, la fabbrica della seta. Nel pomeriggio, visita del prezioso Museo dell'arte cham, ricco di statue e bassorilievi dell'antico regno Champa, si prosegue poi visitando la “Montagna di marmo”, che in realtà é di granito, con pagode e grotte sacre che si susseguono in un paesaggio quasi surreale. Al termine trasferimento in tempo utile in aeroporto e volo per Saigon. Arrivo previsto dopo circa un'ora di volo e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera riservata.

Pernottamento in Hotel.

10° giorno:

Saigon/Cu-Chi/Saigon

Dopo la prima colazione, partenza per CU CHI. Lungo il percorso visita di una fabbrica artigianale di gallette di riso (sfoglia ricavata dalla farina di riso), con stop fotografico nella campagna saionese (bufali d'acqua, mondine, ecc.). Arrivo a Cu Chi e visita dei tunnel (costruiti durante l'occupazione francese e sviluppati dai Viet Cong durante il conflitto contro gli Stati Uniti. 250 Km di tunnels che arrivano sino alla città di Saigon. Durante la visita viene proiettato un filmato riguardante la vita nei tunnel ed i combattimenti dei Viet Cong durante gli anni di guerra. Rientro a Saigon e, nel pomeriggio visita della Saigon “cinese”, utilizzando anche i tradizionali “ciclo”. Tappa obbligata é il mercato di Cholon, tipico grande mercato cinese dove vivono ancora gli usi e costumi tradizionali. Si prosegue con la visita di Thien Hau, la piú antica pagoda cinese della città, dedicata alla Dama Celeste protettrice di mercanti e marinai, che ancora oggi é venerata in un mistico ambiente immerso nei fumi dell'incenso.

Pernottamento in hotel.

11° giorno:

Saigon/Cai Be/Chau Doc

Dopo la prima colazione, partenza per il delta del Mekong, dove a bordo di tipiche imbarcazioni locali, ci si inoltra nel fitto della foresta, risalendo il corso del fiume fino a raggiungere l'isolotto di Cai Be. Visita del caratteristico mercato galleggiante e nel pomeriggio e proseguimento per Chau Doc, piccolo villaggio situato sul limitare della frontiera cambogiana. Sistemazione in camera riservata

Pernottamento in Hotel.

12° giorno:

Chau Doc/Phnom Penh

Dopo la prima colazione, partenza per Phnom Penh a bordo di un piroscifo risalendo il Mekong (circa 4 ore). Arrivo a Phnom Penh previsto in tarda mattinata e trasferimento in hotel.

Sistemazione nelle camere riservate e, nel pomeriggio, visita della città; Sul lungo fiume, il grande complesso del Palazzo Reale racchiude il piccolo gioiello architettonico della Pagoda d'Argento e, poco lontano, nelle sale del Museo Archeologico i capolavori di statuaria in bronzo ed arenaria celebrano la grandezza delle antiche dinastie Khmer.

Pernottamento in hotel.





**13° giorno:
Phnom Penh/Angkor**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Siem Reap. All'arrivo, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio si percorre la strada che conduce ai piedi del Phnom Krom dove sulle rive del Grande lago sono ormeggiate decine e decine di barche che ospitano le case galleggianti del villaggio dei pescatori: una comunità di "nomadi del lago" che si spostano sulle acque del Tonle Sap per seguire le stagioni della pesca e che qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del lago. E' l'ancestrale costume di vita delle popolazioni rivierasche indocinesi. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel.
Pernottamento in Hotel.

**14° giorno:
Angkor**

Prima colazione in hotel ed intera giornata dedicata alla visita del più vasto e significativo parco archeologico e artistico di tutta l'Asia. L'immensa area archeologica di Angkor fu la capitale del potente impero Khmer che tra il XII ed il XIII secolo dominava tutto il sud-est asiatico. Angkor Thom, la grande città, il centro dominato dall'imponente mole del Bayon, il tempio, da cui duecento raffigurazioni in pietra del volto del re Jayavarman VII, rappresentato nell'effigie del Buddha stesso, dominano i quattro punti cardinali.
Nel pomeriggio, si prosegue la visita dei templi: il Ta Phrom il tempio dedicato al primogenito Brahma, già delinea la perfezione del periodo classico del XII secolo e XIII secolo. E' l'unico tempio della zona visitabile che e' stato lasciato esattamente come apparve ai primi esploratori con i monumenti coperti dalle enormi radici di alberi secolari; Angkor Wat: e' sicuramente il tempio piu' bello e conosciuto (superficie 1.950.000 mq - muro interno 1300 metri x 800). Con le sue altissime torri e stupendi bassorilievi e' considerato uno dei monumenti piu' belli del mondo. Costruito dal re Suryavarman (1112-1150) in onore di Vishnu.
Pernottamento in hotel.

**15° giorno:
Angkor**

Prima colazione in hotel ed intera giornata dedicata alla visita dei templi. Mebon: tempio indu' costruito su un'isoletta al centro del bacino del Baray orientale dal re Rajendravarman (944-952) - Neak Poan: tempio buddista dei "Naga intrecciati", della fine del XII secolo, con una grande piscina centrale e 4 piscine piu' piccole sui lati - Prea Kan: o tempio della spada sacra, della fine del XII secolo, di culto indu' - Pre Rup: tempio indu' dello stesso periodo del Mebon]. Mezza giornata visita dei Templi Prasat Kravan : La fondazione del Prasat Kravan risale agli inizi del X sec. (921). Tale costruzione però non fu edificata dal sovrano, nel caso Harshavarman I, ma fu costruita da alcuni alti dignitari di corte.- Banteay Kdey : La cittadella delle celle. Costruita sotto la sovranità di Jayavarman VII alla fine del XII sec. , dedicandolo al Buddha Lokeshvara - Srah Srang: la piscina delle abluzioni, dell'XII secolo, imponente bacino di 700 x 300 metri]. Pranzo libero.
Pernottamento in Hotel.

**16° giorno:
Siem Reap/Bangkok/Italia**

Prima colazione in hotel. In mattinata tempo libero a disposizione per la visita alcaratteriescursione al caratteristico mercato di Siem Reap. Nel pomeriggio trasferimento in





tempo utile in aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia (via Bangkok).Pasti e pernottamento a bordo.

17° giorno:

Italia

Arrivo in Italia e coincidenza per la varie città di appartenenza.

IMPORTANTE: il presente programma di viaggio è indicativo e potrebbe subire delle variazioni in base all'operatività dei voli ed all'accessibilità dei siti.

Il programma definitivo verrà riconfermato al momento della richiesta del preventivo.

